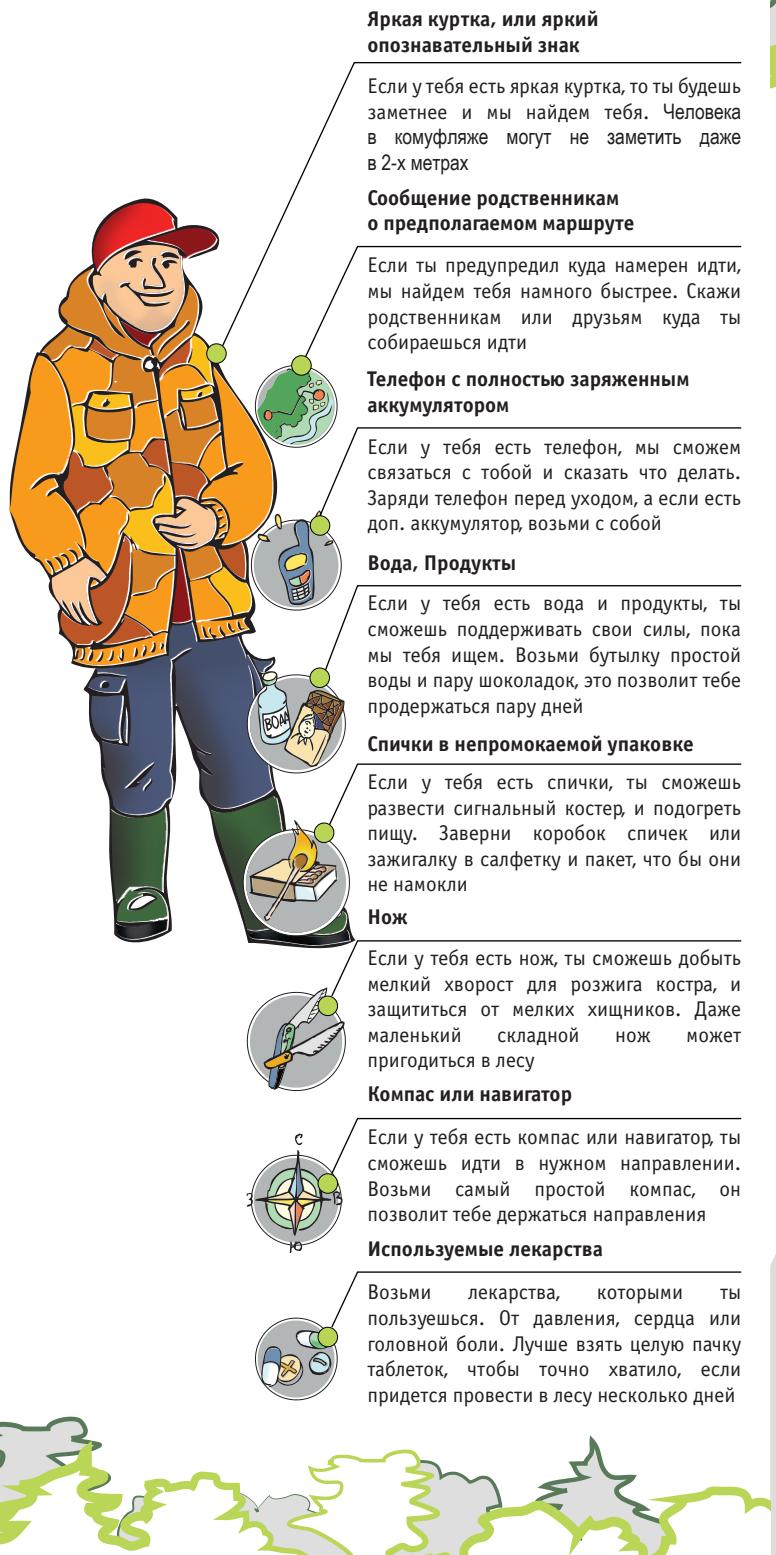


## Приметы правильного грибника или как собраться в лес?



- ◆ Единый номер спасения МЧС: 112, 101
- ◆ Полиция: **02, 102, 112**
- ◆ Горячая линия полиции, если вам отказывают в помощи:  
**8 (800) 250-02-35, 8 (495) 667-74-47**
- ◆ Горячая линия Следственного комитета России «Ребенок в опасности»  
**8 (800) 200-19-10**
- ◆ Бюро регистрации несчастных случаев Московского региона  
**8 (495) 688-22-52, 8 (495) 684-44-03**
- ◆ Справка о госпитализации больных: В течение суток  
**8(499) 445-57-66**  
За прошедшие сутки и более  
**8(499) 445-01-02, 8(499) 445-02-13**

**Поисково-спасательный отряд  
«Полярная звезда»**



Горячая линия: 8(495) 410-22-25

Сайт: [www.PolarStar-Team.ru](http://www.PolarStar-Team.ru)



**Региональный общественный фонд “Поиск пропавших детей”**

Горячая линия: **8(499)686-02-01**  
Сайт: [www.PoiskDetei.ru](http://www.PoiskDetei.ru)

**При неоценимой поддержке:**

тиография  
«Магистраль»  
[www.mag-print.ru](http://www.mag-print.ru)



[www.mag-print.ru](http://www.mag-print.ru)

компании  
“Гравител”  
[www.gravitel.ru](http://www.gravitel.ru)



За ежом  
пошел я в лес,  
только ёж  
в карман не влез.



Опа-на  
вот это опята!



*Что делать, чтобы  
не заблудиться в лесу?*



**Каждый год в лесу пропадает  
несколько тысяч человек**

Одну ягодку беру,  
на другую смотрю,  
третью примечаю,  
а четвертая  
мерещится...



Приятная прогулка в лесу может обернуться трагедией. Можно потеряться даже в хорошо знакомом и небольшом лесу. Иногда, человек теряется, просто зайдя в лес на минутку.

За сезон в подмосковных лесах теряются несколько сотен человек, некоторых больше никогда не находят.

Бывали случаи, когда люди терялись и погибали даже в парке «Лосинный остров».

### Помните, лес – потенциально опасное место, требующее повышенного внимания и уважения – особенно, если с Вами дети.

Уходя в лес, придерживайтесь нехитрых правил:

- ❖ Всегда одевайтесь в яркую одежду.
- ❖ Возьмите с собой свисток, спички и зеркальце, что бы подавать знаки.
- ❖ Всегда берите с собой заряженный телефон и предупреждайте родных, что вы идете в лес.
- ❖ Если у вас заболевания, возьмите с собой лекарства. Берите смело пачку, на случай непредвиденного.
- ❖ Всегда предупреждайте о своем маршруте движения, и не отклоняйтесь от него: в какую сторону пойдете, какие ближайшие ориентиры.
- ❖ Скажите родным, соседям или оставьте записку.
- ❖ Никогда не отпускайте ребенка из своего поля зрения.
- ❖ В лесу всегда должен быть старший, он должен постоянно знать, что рядом находится вся группа.
- ❖ Если вы в компании, то держите друг друга в поле зрения, перекликайтесь друг с другом, но только по именам, кроме вас в лесу могут быть другие люди, и вы можете пойти в другую сторону.

### ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ В ЛЕСУ:

Не паникуйте!

Как только вы поняли, что вы заблудились, либо отстали от друзей, остановитесь и не двигайтесь. Вы можете уйти еще дальше от друзей или знакомых мест. Вас обязательно будут искать!

Не теряя времени, позвоните родным или друзьям, сообщите что заблудились. Посмотрите, сколько осталось заряда у телефона. Если мало, то попросите родных позвонить в МЧС, Полицию и Волонтерам. Берегите заряд на телефоне!

Подавайте сигналы, отмечайте свое место, отвечайте шумом на шум! Вам могут подавать сигналы автомобилем, сиреной, стуком по дереву. Поэтому смело отвечайте, стучите в ответ, свистите в свисток, им удобнее, он бережет силы.

Старайтесь сохранить свое тепло и силы. Ни в коем случае не лежите на голой земле. Сделайте настил из веток и листвы. Старайтесь укрыться за большим или поваленным деревом, что бы вас не задувал ветер.

Старайтесь ничего не есть и не пить в лесу. Ягоды могут быть ядовитыми, а вода несвежей, вы можете серьезно заболеть, ослабнуть.

Если вы все же продолжаете двигаться, то оставляйте четкие следы. Ломайте ветки, помечайте свой путь зарубками на дереве, лентами ткани на ветках, оставляйте четкие следы на земле, например у луж.

### ЧТО ВАЖНО ПОМНИТЬ ПРИ ДВИЖЕНИИ В ЛЕСУ

Знать ориентиры (просеки, дороги, вышки) стараться не упускать их из виду, и неходить в незнакомый лес.

Если вы заблудились и вышли на просеку, дорогу, линию электропередач (ЛЭП), то не пересекайте их и не уходите от них. Двигайтесь по взятому направлению вдоль дороги, просеки или ЛЭП. Вы всегда выйдете к какому-то населенному пункту или встретите людей.

Если в лесу вы услышали звуки дороги, либо проходящий поезд, то двигайтесь в направлении шума, а когда шум заканчивается, или вы теряете звуки дороги, останавливайтесь и ждите. Если продолжите идти «примерно» туда где был звук, то можете уйти от нужного места. Всегда двигайтесь только на звук.

Если вы вышли к болоту, то никогда не пересекайте его, а двигайтесь вдоль или от него. Если же вы вышли к речке или ручью, то так же не пересекайте их, но двигайтесь вдоль них по течению. Вы обязательно выйдете к людям.

### КАК ДАТЬ О СЕБЕ ЗНАТЬ?

Если вы на поляне или у реки, то положите яркую вещь на траву, что бы вас могли заметить с воздуха. Если есть зеркальце, то его можно положить сверху. Разведите костер, но не отходите от него.

Используйте траву и листву, что бы давать много дыма, и тем самым обозначить свое нахождение.

Используйте свисток, стук палкой о дерево, крики, что бы подавать знаки.

### ДВА ТЕЛЕФОНА, КОТОРЫЕ ВАМ ПОМОГУТ:

Единая служба спасения:

**112, 101**

Поисковый отряд «Полярная звезда»:

**8(495)410-22-25**